

Consecințele avortului

◆ asupra femeii ◆

Simptomele psihice apărute ca urmare a avortului au fost grupate de consilieri, cu experiență în domeniu, în sindromul post-avort (SPA) sau suferința post-avort. Acesta apare cu întârziere, de aceea nu este ușor de identificat și vindecat.

Suferința post-avort se caracterizează (pe scurt) prin: depresii, sentimente de vinovăție, tristețe, insomnii și vise grele, atacuri de anxietate, frustrare, pierderea respectului față de sine, apariția răcelii emoționale și a pesimismului, pierderea motivației, dereglări sexuale. Câteodată apar și reacții psihotice acute, reacții schizofrenice, psihoze afective, pierderi de memorie, dificultăți de concentrare, pierderea interesului pentru activitățile desfășurate, predispoziție pentru bolile de dependență, schimbări dramatice ale persoanei, predispoziție pentru plâns. Dacă și tatăl a participat, prin presiunea exercitată, aceste manifestări sunt posibile și la el. De asemenea, pot fi identificate simptome asemănătoare și la personalul medical implicat.

Efectele avortului în plan psihic

După **o perioadă de timp nedeterminată** de la data avortului/ avorturilor, femeia care a trecut prin această experiență poate suferi de Sindromul Post-Avort. Cele mai multe femei nu-și dau seama de acest lucru, fiindcă durerea pricinuită de avort este trecută sub tăcere, ca și când durerea ei **nu există**. Cu toate acestea, sunt foarte multe femei care prezintă o suferință psihică și emoțională cu referire la experiența prin care au trecut.

Sindromul post-avort reprezintă totalitatea simptomelor psihice apărute imediat sau la un anumit interval de timp după avort.

Dr. Vasile Luca definește tulburările psihice ca fiind „consecința șocului emoțional, a sechelelor organice ale avortului sau a complexului psihic rezultat din interpretarea suferințelor, complicațiilor postabortum, a consecințelor lor personale, familiale și sociale, a fricii de o nouă sarcină etc. Se pot întâlni adevărate psihoze depresive cu idei de culpabilitate, stări anxioase, complexe sexuale, frigiditate etc.”

Mai jos puteți găsi descrierea succintă a **suferinței post-avort**.

- 1. Teama și evitarea medicilor, a cabinetelor medicale, stomatologice și ginecologice** Cabinetele sau instituțiile medicale pot provoca anxietate extremă, grețuri, transpirație, atacuri de panică etc
- 2. Sentimente de tristețe, deprimare și amărăciune**
- 3. Plâns la vederea copiilor, a bebelușilor sau a femeilor însărcinate**
- 4. Invidie și gelozie față de femeile însărcinate sau față de femei cu copii**
- 5. Amintirea 'datei aniversare'** – se poate referi la: data când femeia a rămas gravidă, la data când a făcut avort sau la data probabilă de naștere a copilului, dacă nu s-ar fi recurs la avort. În jurul acestei date pot apărea: depresie cu câteva zile înainte și după 'aniversare', stare de rău, etc.
- 6. Probleme de somn**

- 7. Vise și cosmaruri** cu: copil în pericol pe care nu îl pot ajuta, fie ele însele într-un pericol, iar cei care îi amenință integritatea sunt oameni cu cuțite sau medici. Se visează având copil sau omorând copii etc.
- 8. Reamintirea dureroasă a procedurii, a clinicii etc.**
- 9. Negarea sau evitarea sentimentelor, gândurilor și a situațiilor care amintesc de trauma trăită**

*Nu vreau să mai mă gândesc la asta!
Nu trebuie să mai mă gândesc la asta! Ce a fost a fost!
Nu aveam altă soluție etc.*

- 10. Furie** – se poate manifesta direct sau indirect, uneori este ascunsă sub munți de durere și are forme de manifestare agresive dar subtile. Furia poate fi orientată către propria persoană (prin comportamente autodestructive: fumat, alcoolism, droguri etc.) sau către persoanele pe care femeia le consideră responsabile pentru avortul ei.
- 11. Vină și rușine** - femeile tind să se simtă vinovate și rușinate pentru avortul lor și nu vor să-l țină secret, pot minți medicii, familia și prietenii cu privire la avortul suferit
- 12. Izolarea propriei persoane** - se demoralizează și se izolează, se retrag din activitățile care le aduceau bucurie, se izolează de prieteni și de situații sociale
- 13. Sensibilitate și fobii**
- 14. Mâncatul excesiv sau înfometarea** – femeile pot apela la astfel de comportamente pentru a se auto-pedepsi sau pentru a-i pedepsi pe cei implicați în decizia ei.
- 15. Probleme de intimitate** - asocierea între sex, sarcină și avort le poate face pe femei să nu mai trăiască plăcerea actului sexual, se pot simți neatractive și pot avea dificultăți în a mai avea relații cu persoane de sex opus
- 16. Irascibilitate crescută la zgomote** – cum sunt cele ale aspiratoarelor, a blenderelor etc.

O femeie povestește că a mers să cumpere o rășniță de cafea, după ce avortase. La auzul sunetului produs de rășnița în testare a fost cuprinsă de greață, a început să transpire abundent și tremura. A ieșit din magazin fără să mai cumpere nimic.

- 17. Dificultăți în luarea deciziilor** – se poate instala o panică legată de luarea unor decizii care s-ar dovedi greșite. Aceste dificultăți se referă la orice aspect al vieții: cum ar fi schimbarea jobului, vizionarea unui film, alegerea unui partener etc.
- 18. Răcire emoțională în relația cu copiii actuali** - femeia este incapabilă să comunice sau să se apropie de copiii pe care îi are. Se consideră o mamă rea și simte că le-ar fi mai bine copiilor fără ea în viața lor
- 19. Protecție excesivă cu copiii actuali** – vine din teama constantă că ceva rău li s-ar putea întâmpla, ca pedeapsă pentru avortul făcut
- 20. Temeri în așteptarea unui nou copil** – când o femeie care a făcut un avort sau mai multe rămâne însărcinată, coșmarurile pot apărea/reapărea. Este prezentă o teamă și o îngrijorare constantă că ceva nu va merge bine cu sarcina ei, ca drept pedeapsă pentru avortul făcut. Teamă irațională ca îi va muri bebelușul sau că va fi bolnav este des întâlnită la femeia care a făcut avort.

21. **Comparație cu femeile însărcinate sau/și cu alți copii** – privind la femeile însărcinate, la alți copii sau bebeluși, femeia care a făcut un avort se poate gândi, comparând, cum ar fi arătat copilul ei dacă l-ar fi păstrat sau câți ani ar fi avut.
22. **Învinovățire pentru pierderea unei sarcini sau sterilitate** – considerând aceste lucruri o pedeapsă pentru avortul comis.
23. **Gânduri de sinucidere** - multe femei se luptă cu dorința de a-și curma viața săptămâni, luni sau ani. Simt că nu merită să trăiască și vor să meargă acolo unde este copilul lor pentru a-și putea cere iertare.
24. **Probleme legate de viața sexuală** – se pot manifesta în două direcții: la unele poate exista tema de a face sex și de a rămâne din nou însărcinate, lipsa dorinței pentru sex și imposibilitatea de a se bucura de actul sexual, iar altele pot ajunge la promiscuitate sexuală (făcând sex la întâmplare, fără să le pese dacă vor mai rămâne însărcinate)
25. **Atitudine negativă față de menstruație** – sângele și durerile din timpul menstruii pot aminti de avort. O femeie care nu avusese astfel de probleme înainte de avort, după se poate simți îngrozită la vederea sângelui spălându-se de 5-6 ori pe zi, evitând să vadă sau să miroasă sânge.
26. **Lipsa încrederii în sine însăși**
27. **Evitarea femeilor însărcinate, a hainelor de bebeluși și a medicilor** (combinată cu teama de consult ginecologic)
28. **Dificultatea de a se ierta pe sine însăși și de a crede că Dumnezeu o va ierta**
29. **Iritabilitate, anxietate** fără motive raționale sau vizibile.

Bibliografie:

1. Moldovan I.; Todea-Gross Ch. – *Îndrumar medical și creștin despre viață al Federației Organizațiilor Ortodoxe Pro-Vita din România*, Cluj-Napoca, Ed. Renașterea, 2008
2. Myriam, *de ce plângi? – Trauma avortului – Confesiuni ale femeilor și studii medicale de specialitate*, Timișoara, 1998
3. Willke J.C., Willke B. – *Avortul, întrebări și răspunsuri. Să-i iubim pe amândoi!* – București, Ed. ProVita Media, 2007
4. Benefield R. - *Abortion Aftermath: Post Abortion Syndrome*
5. Lanfranchi A. - *Avortul și cancerul mamar: o legătură care nu va dispărea*, ProVita Media, 2007